

The Project

The aim of the project Breaking the Cycle of Violence is to help vulnerable women who are in heightened risk of domestic violence or victims to break from the cycle of violence.

The project has identified four target groups – LGBTI women, disabled women, migrant women and victims of domestic violence – who were given specialised mentoring sessions on identifying signs of violence, support services available to them amongst other topics. Apart from this, the project included an awareness raising campaign for the general public, a train the trainer programme with Malta Girl Guides (MGG) and Scouts Association Malta as well as information sessions with advocates, HR personnel and public service employees.

Ang Proyekto

Layunin ng proyektong Breaking the Cycle of Violence na tulungan ang walang laban na kababaihan na may mataas na panganib ng domestikong karahasan o mga biktima para kumawala sa paulit-ulit na karahasan.

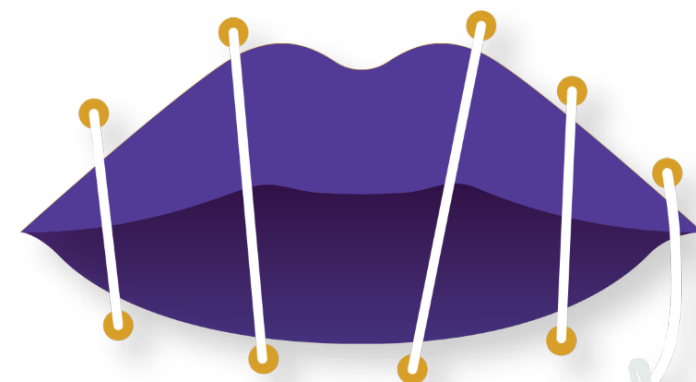
Tinukoy ng proyekto ang apat na target na grupo – kababaihang LGBTI, kababaihang may kapansanan, kababaihang migrante at mga biktima ng domestikong karahasan – na binigyan ng mga espesyal na sesyon sa mentoring tungkol sa pagtukoy ng mga palatandaan ng karahasan, mga pansuportang serbisyo na available para sa kanila bukod sa iba pang paksa. Maliban dito, kasama sa proyekto ang kampanya sa pagpapataas ng kamalayan para sa pangkalahatang madla, isang pagsasanay sa programang pang-trainer kasama ang Malta Girl Guides (MGG) at Scouts Association Malta pati na rin mga sesyon sa impormasyon kasama ng mga tagapagtaguyod, mga nagtatrabaho sa HR at mga empleyado ng pampublikong serbisyo.

Professional Services

Supportline	179
Emergency Line	112
Legal Aid	25674330
Victim Support Malta	21228333
Social Work Unit Gozo	21556630
Mental Health Malta	23304313
Dar Merħba Bik	21440035
Dar Emmaus	21552390
SOAR Support Group (SJAF)	21808981
Women's Rights Foundation	79708615
Rainbow Support Service (LGBTIQ)	21430009
Fondazzjoni Dar il-Hena	27888211
Programm Sebħ-Dar Qalb ta' Gesù	21482504
Kellimni	kellimni.com



MINISTRY FOR EUROPEAN AFFAIRS
AND EQUALITY



GENDER-BASED VIOLENCE AT THE WORKPLACE



Co-funded by the Rights, Equality and
Citizenship (REC) Programme of the
European Union

WHAT IS GENDER-BASED VIOLENCE?

Gender-based violence is a form of violence based on gender, wherein most victims are women or girls.

VIOLENCE AT THE WORKPLACE

- Discrimination based on race, gender, religion, disability, sexual orientation, age, etc.
- Inappropriate/ offensive comments, humiliation, intimidation.
- Threatening behaviour.
- Intrusion in personal life.
- Isolating, belittling, discrediting.
- Inappropriate sexual jokes/ gestures or offering opportunities in exchange for sexual services.

RESPONDING TO VIOLENCE

1. Create a safe space for victims to speak up and do not be judgemental.
2. Empathise and do not blame the victim.
3. Analyse whether there is immediate danger to the victim.
4. Give information about available services.
5. Build awareness on domestic violence and gender-based violence at the workplace.



SIGNS OF VIOLENCE

Violence manifests itself in different forms, such as:

- Physical
 - Hitting
 - Strangling
 - Use of weapons
 - Murder
- Psychological Abuse
 - Threats
 - Humiliation
 - Forcing isolation
 - Jealousy
- Sexual
 - Sexual jokes
 - Forced prostitution
 - Rape
 - Unwanted physical contact
- Economic
 - Maintaining control over financial resources
 - Forbidding employment
 - Limiting career progression
- Coercive Control

MGA PALATANDAAN NG KARAHASAN

Inihahayag ng karahasan ang kaniyang sarili sa iba't ibang anyo, tulad ng:

- Pisikal
 - Panununtok
 - Pananakal
 - Paggamit ng mga armas
 - Pagpatay
- Sikolohikal na Pang-aabuso
 - Mga Pagbabanta
 - Pamamahiya
 - Sapilitang pagbubukod
 - Pagkaingit
- Sekswal
 - Sekswal na biro
 - Sapilitang prostitusyon
 - Panggagahasa
 - Hindi ginustong pisikal na kontak
- Pang-ekonomiya
 - Pagpapanatili ng kontrol sa mga pinansiyal na mapagkukunan
 - Pagbabawal magtrabaho
 - Paglilimita ng pag-unlad sa karera
- Sapilitang Pagkontrol

ANO ANG KARAHASANG BATAY SA KASARIAN?

Ang karahasang batay sa kasarian at isang anyo ng karahasang nakabatay sa kasarian, kung saan ang karamihan sa mga biktima ay kababaihan o mga batang babae.

KARAHASAN SA LUGAR NG TRABAHO

- Diskriminasyon batay sa lahi, kasarian, relihiyon, kapansanan, sekswal na oryentasyon, edad, atbp.
- Hindi angkop/nakakasakit na mga komento, pamamahiya, pananakot.
- Nagbabantang pag-uugali.
- Panghihimasok sa personal na buhay.
- Pagbubukod, pagmamaliit, paninira.
- Hindi angkop na mga sekswal na biro/ galaw o pag-aalok ng mga oportunidad kapalit ng mga sekswal na serbisyo.

PAGTUGON SA KARAHASAN

1. Gumawa ng ligtas na espasyo para sa mga biktima na magsumbong at hindi mahusgahan.
2. Makiramay at huwag sisihin ang biktima.
3. Suriin kung mayroong kagyat na panganib sa biktima.
4. Magbigay ng impormasyon tungkol sa mga available na serbisyo.
5. Bumuo ng kamalayan tungkol sa domestikong karahasan at karahasang batay sa kasarian sa lugar ng trabaho.